

Taller

MOVIMIENTO EXPRESIVO

Las Emociones en el Cuerpo

Belén Cervantes



Belén Cervantes



Licenciada en Arte Dramático Musical por la E.S.A.D. de Murcia 2002-06.

MÁster en Artes Escénicas por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid 2009-10.

Formación como Danzaterapeuta en el estudio de María Fux, en Argentina 2014 -18.

Posgrado en Danza Movimiento Terapia en la Universidad Nacional de las Artes de Buenos Aires 2015 - 2016.

Docente Educación por el Arte desde 2006.

Creadora y facilitadora del Proyecto Sentirse. (educación emocional y conciencia).

Objetivos

Ampliar la
Autoestima

Desarrollar el
auto-conocimiento

Potenciar la
sensibilidad

Activar la
Expresividad

Descubrir el
cuerpo como
lenguaje y
comunicación

Conectar con
las emociones

Propuesta

Alumnos/as de Primaria

Sesión de 1 hora

Presupuesto: 60€ hora

Contacto:

688285647

belencervantes.danzaterapia@gmail.com